



成田エアポート東雲パークゴルフ場(東小跡地)

2025年・8月の教室予定表



日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	
					セルフケア・ヨガ(小池先生) 15:00		
3	4	5	6	7	8	9	
	モーニング・ヨガ(ちほ先生) 9:30	休館日			ZUMBA(藤田先生) 13:30	ヨガ教室(鹿又先生) 15:00	
10	11	12	13	14	15	16	
		休館日	健康リズム体操(津田先生) 13:30				
17	18	19	20	21	22	23	
	モーニング・ヨガ(ちほ先生) 9:30	フィットネス体操(津田先生) 13:30	休館日		8月21日 	ZUMBA(藤田先生) 13:30	ヨガ教室(鹿又先生) 15:00
24	25	26	27	28	29	30	
	フィットネス体操(津田先生) 13:30	休館日	健康リズム体操(津田先生) 13:30	ピラティス(小幡先生) 13:30			
31							

- ★ 4月から教室は全て「1時間」となります。定員は全て「40名」です。
- ★ 予約には事前の会員登録が必要です。
- ★ キャンセルは教室開始時間の2時間前までです。
- ★ 電話での申込み・キャンセルは原則出来ません。
- ★ 教室回数券利用できます。中台体育館・会場で購入できます(会場での購入は開催時現金のみ)。
- ★ 予定表は会場でも配布いたします。中台体育館でも引き続き掲示されます。
- ★ インストラクター都合により変更になる場合がございます。

予約申込等は下記QRコードより↓



・ログインID

・パスワード

パソコン
スマートフォン版
QRコード



パソコン
スマートフォン版
予定表QRコード



申込開始日

8月分 7月7日(月)

9月分 8月4日(月)

2025/6/25更新



赤坂ふれあいセンター

2025年・8月の教室予定表



日	月	火	水	木	金	土
1					1	2
					ランチタイム・ヨガ(大竹先生) 12:00(和室)	
3	4	5	6	7	8	9
	フィットネス体操(津田先生) 13:30(大会館室)		リフレッシュ・ヨガ(藤田先生) 9:30(和室)	フィットネス体操(津田先生) 13:30(大会館室)		
10	11	12	13	14	15	16
	8月11日 山の日 		スロートレーニング教室(小貫先生) 13:30(和室)	8月14日は お祭りの日 		
17	18	19	20	21	22	23
	8月18日は お祭りの日 		リフレッシュ・ヨガ(藤田先生) 9:30(和室)	8月21日は お祭りの日 	セルフケア・ヨガ(小池先生) 15:00(和室)	
24	25	26	27	28	29	30
	8月25日 即席ラーメン記念日 		リフレッシュ・ヨガ(藤田先生) 9:30(和室)	8月28日は お祭りの日 		
31						

- ★ 4月から教室は全て「1時間」となります。定員は全て「40名」です。 ※赤坂は30名
- ★ 予約には事前の会員登録が必要です。
- ★ キャンセルは教室開始時間の2時間前までです。
- ★ 電話での申込み・キャンセルは原則出来ません。
- ★ 教室回数券利用できます。中台体育館・会場で購入できます(会場での購入は開催時現金のみ)。
- ★ 予定表は会場でも配布いたします。中台体育館でも引き続き掲示されます。
- ★ インストラクター都合により変更になる場合がございます。

予約申込・予定表確認等は下記QRコードより↓

ラジオ体操



・ログインID _____ ・パスワード _____

パソコン
スマートフォン版
予約QRコード



パソコン
スマートフォン版
予定表QRコード



申込開始日	
8月分	7月7日(月)
9月分	8月4日(月)

2025/6/25更新